

Sprawozdanie merytoryczne z działalności
Stowarzyszenia „Rodzice Razem“

w 2010 roku

Warszawa, marzec 2011

1

1. Informacje ogólne

- 1.1. **Nazwa:** Stowarzyszenie „Rodzice Razem“
- 1.2. **Adres siedziby:** ul. Górczewska 228e/3, Warszawa 01-460
- 1.3. **Strona internetowa:** www.rodzicerazem.org
- 1.4. **Data wpisu w KRS:** 04.11.2009
- 1.5. **Numer KRS:** 0000340934
- 1.6. **Numer REGON:** 142129689
- 1.7. **Numer NIP:** 522-29-38-962
- 1.8. **Zarząd stowarzyszenia:**
 - 1.8.1. Prezes – Renata Sienkiewicz
 - 1.8.2. Skarbnik – Magdalena Klepczarek
 - 1.8.3. Sekretarz – Urszula Piechura – Zygert
- 1.9. **Cele statutowe:**
 - 1.9.1. pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów dotyczących wychowywania dzieci oraz w organizowaniu życia rodzinnego i zawodowego;
 - 1.9.2. wspierania rozwoju dzieci;
 - 1.9.3. wspieranie rozwoju rodziny, pojmowanej jako miejsce twórczego wzrastania zarówno dzieci, jak i rodziców;
 - 1.9.4. wzmacnianie rodziców w postawie odpowiedzialnego rodzicielstwa (wychowanie do przyszłości);
 - 1.9.5. przeciwdziałanie społecznej i zawodowej izolacji rodziców oraz wspieranie aktywności na rzecz własnego rozwoju (w tym w sposób szczególny wspieranie rodziców najmłodszych dzieci, matek samotnie wychowujących dzieci);
 - 1.9.6. wszechstronna pomoc rodzinie poprzez działalność edukacyjną, kulturalną; charytatywną oraz działalność z zakresu ochrony oraz promocji zdrowia i pomocy społecznej;
 - 1.9.7. prowadzenie działalności edukacyjnej na każdym etapie rozwoju człowieka;
 - 1.9.8. wspieranie rodziny w poprawie jakości życia w wymiarze duchowym, społecznym, zawodowym i ekonomicznym;

2

- 1.9.9. kształtowanie w dzieciach i w rodzicach postawy krytycznego obserwatora rzeczywistości oraz wskazywanie narzędzi do jej zmieniania;
- 1.9.10. propagowanie modelu wspólnego pełnienia obowiązków opiekuńczych i domowych oraz wzmocnienie mężczyzn w roli obecnego i aktywnego ojca;
- 1.9.11. propagowanie idei pomocy wzajemnej i wsparcia środowiskowego.
- 1.9.12. promowanie kształcenia ustawicznego tak rodziców jak i dzieci;
- 1.9.13. budowania społeczeństwa obywatelskiego i działania na rzecz wzmocnienia pozycji sektora organizacji pozarządowych.

2. Działalność w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2010 roku

Głównym projektem realizowanym przez Stowarzyszenie „Rodzice Razem“ był **Klub Mam na Bemowie**. W okresie od 1 stycznia do 7 maja spotkania odbywały się regularnie dwa razy w tygodniu w Bemowskim Centrum Kultury ArtBem. Otwarte spotkania skierowane były głównie do matek przebywających na urloпах macierzyńskich i wychowawczych.

Dzięki uzyskanej 26 kwietnia 2010 r. dotacji z Miasta Stołecznej Warszawy na wsparcie zadania publicznego „Klub Dobrych Rodziców“ wynajęte zostały pomieszczenia przy ul. Konarskiego 83. Od dnia 8 maja wszystkie spotkania odbywały się już pod tym adresem.

Wynajmowany lokal został, w ciągu pierwszego miesiąca programu, dostosowany do potrzeb jego realizacji. Polegało to głównie na odmalowaniu pomieszczeń, wymianie podłóg, odnowieniu i wyposażeniu pomieszczeń kuchennych i sanitarnych.

Podstawową formą spotkań w ramach programu „Klub Dobrych Rodziców” były otwarte spotkania świetlicowe o charakterze grupy wsparcia. W spotkaniach uczestniczyły głównie matki z dziećmi najmłodszymi, przebywające na urloпах wychowawczych oraz macierzyńskich. Spotkania nie miały motywu przewodniego ani z góry narzuconego tematu.

Podczas części otwartych spotkań świetlicowych mamy miały możliwość skorzystania z porad pedagoga, który ukierunkowywał dyskusje, odpowiadał na zadawane pytania oraz starał się znaleźć pomoc w sytuacjach trudnych.

Warsztaty, spotkania tematyczne i pogadanki organizowane były z udziałem lekarzy, dietetyków, psychologów oraz pedagogów. Na spotkania te obowiązywały wcześniejsze zapisy, co było spowodowane ograniczoną pojemnością sali oraz komfortem uczestników, zwłaszcza, że na spotkania przychodzili rodzice wraz z dziećmi. Tematy spotkań, które cieszyły się największą popularnością zostały powtórzone. Tematyka spotkań została dobrana po konsultacjach z samymi zainteresowanymi. Rodzice sami mieli szanse zaproponować to, co ich najbardziej interesowało. Były to tematy związane głównie z wychowaniem dziecka, ale również i samorozwojem i zdrowym trybem życia.

Tematyka przeprowadzanych spotkań:

1. 10 Błędów popełnianych przez dobrych rodziców
2. Akademia Lenny Lamb (warsztaty chustowe)
3. Bajki z projektora
4. Bajkoterapia
5. Bał Pasiastych
6. Dziadkowie kontra rodzice
7. Jak mądrze chwalić dziecko
8. Jak mądrze kochać dziecko
9. Jak uczyć małe dziecko umiejętności społecznych
10. Świąteczny kiermasz rękodzielniczy
11. Pierwsza Pomoc Przedmedyczna z elementami pediatrii
12. Pożegnanie z piersią
13. Problemy emocjonalne dziecka
14. Rodzeństwo bez rywalizacji
15. Rynek pracy
16. Spotkania z logopedą
17. Wymiana ubrań
18. Warsztaty plastyczne
19. Warsztaty szydełkowania
20. Warsztaty dietetyczne
21. Warsztaty filcowania
22. Warsztaty fotograficzne i informatyczne
23. Warsztaty wizażu
24. Z dzieckiem w świat wartości
25. Zachowania agresywne u dzieci
26. Zarządzanie budżetem domowym

Zorganizowane zostały również certyfikowane szkolenia z „Pierwszej Pomocy Przedmedycznej z elementami pediatrii”, skierowane najbardziej do rodziców małych dzieci oraz osób opiekujących się dziećmi.

Część świetlic oraz warsztatów organizowana była w godzinach popołudniowych, aby mogły skorzystać z nich również te osoby, które po urloпах macierzyńskich lub wychowawczych powróciły do pracy i nie mogły przychodzić w godzinach porannych. Niektóre spotkania organizowane były również w weekendy.

Na wszystkich spotkaniach rodzice oraz dzieci mogły korzystać z kuchni zaopatrzonej w podstawowe produkty spożywcze. W pomieszczeniach sanitarnych zapewniony był dostęp do mokrych chusteczek oraz pieluszek dla dzieci.

W działaniach „Klubu Dobrych Rodziców” brali udział również wolontariusze, rekrutujący się z grupy rodziców, uczestnicy spotkań Klubu.

Stowarzyszenie „Rodzice Razem” organizowało we współpracy z Pracownią Dietetyczną „Wanilia” warsztaty mające na celu naukę i promowanie zdrowego stylu życia oraz odżywiania.

We współpracy z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną nr. 20 w Warszawie w zakresie warsztatów wychowawczych przeprowadzone zostały dla rodziców spotkania: „W co się bawić z małym dzieckiem”, „Ocena rozwoju ruchowego i procesów integracji sensorycznej małego dziecka”, „Jak mądrze kochać dziecko”.

Stowarzyszenie „Rodzice Razem” było ambasadorem kampanii „Dzieciństwo bez przemocy” Fundacji Dzieci Niczyje, poświęconej problemowi stosowania kar fizycznych wobec dzieci, której celem jest uświadomienie negatywnych konsekwencji bicia dzieci oraz promowanie pozytywnych metod wychowawczych. Również we współpracy z Fundacją Dzieci Niczyje Stowarzyszenie „Rodzice Razem” brało udział w projekcie „Wolontariusz w Rodzinie”.

Z początkiem listopada 2010 roku z inicjatywy Stowarzyszenia „Rodzice Razem” ruszyła kampania społeczna „Wózkami po Bemowie”, mająca na celu promowanie miejsc przyjaznych matkom z dziećmi, matkom poruszającym się z wózkami oraz również osobom

niepełnosprawnym a zarazem usuwanie barier architektonicznych i społecznych na terenie dzielnicy Bemowo.

W czerwcu 2010 roku Klub Mam na Bemowie z rąk Burmistrza Dzielnicy Bemowo, Jarosława Dąbrowskiego otrzymał nagrodę Złotego Bema za "niebanalny pomysł, twórczą realizację oraz imponujący efekt w postaci najlepszej w Warszawie organizacji zrzeszającej aktywne Mamy".

Informacje o działalności były na bieżąco umieszczane na stronach internetowych www.klubmam.com oraz www.rodzicerazem.org, na stronach Facebookowych oraz w cotygodniowym mailing do zapisanej grupy osób, dzięki temu wiadomości trafiały bezpośrednio do osób zainteresowanych.

ZARZĄD STOWARZYSZENIA „RODZICE RAZEM”

Warszawa, dnia 23 marca 2011 r.