



Sprawozdanie merytoryczne z działalności
Stowarzyszenia Rodzice Razem
w okresie od 1 stycznia 2014 r. do 31 grudnia 2014 r.

Warszawa, maj 2015 r.

INFORMACJE OGÓLNE:

Nazwa: Stowarzyszenie Rodzice Razem

Adres: ul. Konarskiego 83, 01-355 Warszawa

Strona internetowa: www.rodzicerazem.org

Data wpisu do KRS: 4/11/2009 r.

Numer KRS: 0000340934

Numer Regon: 142129689

Numer NIP: 5222938962

Konto: Volkswagen Bank Polska

Wojciech Rodzice
10/1
Belu
Q

- 33 2130 0004 2001 0644 9763 0001 (darowizny, składki członkowskie, 1%)
- 06 2130 0004 2001 0644 9763 0002 (opłaty za zajęcia)

Zarząd:

Prezes: Urszula Piechura - Zygert

Wiceprezes: Aleksandra Brodowska

Skarbnik: Agata Żurawińska

Sekretarz: Joanna Dubrawska - Stępniewska

Cele statutowe:

1. Pomoc rodzinom w rozwiązywaniu problemów dotyczących wychowywania dzieci oraz w organizowaniu życia rodzinnego i zawodowego.
2. Wspieranie rozwoju dzieci.
3. Wspieranie rozwoju rodziny, pojmowanej jako miejsce twórczego wzrastania zarówno dzieci, jak i rodziców.
4. Wzmacnianie rodziców w postawie odpowiedzialnego rodzicielstwa (wychowanie do przyszłości).
5. Przeciwdziałanie społecznej i zawodowej izolacji rodziców oraz wspieranie aktywności na rzecz własnego rozwoju (w tym w sposób szczególny wspieranie rodziców najmłodszych dzieci, matek samotnie wychowujących dzieci).
6. Wszechstronna pomoc rodzinie poprzez działalność edukacyjną, kulturalną, charytatywną oraz działalność z zakresu ochrony oraz promocji zdrowia i pomocy społecznej.
7. Prowadzenie działalności edukacyjnej na każdym etapie rozwoju człowieka.
8. Wspieranie rodziny w poprawie jakości życia w wymiarze duchowym, społecznym, zawodowym i ekonomicznym.
9. Kształtowanie w dzieciach i rodzicach postawy krytycznego obserwatora rzeczywistości oraz wskazywanie narzędzi do jej zmieniania.
10. Propagowanie modelu wspólnego pełnienia obowiązków opiekuńczych i domowych oraz wzmacnianie mężczyzn w roli obecnego i aktywnego ojca.
11. Propagowanie idei pomocy wzajemnej i wsparcia środowiskowego.
12. Promowanie kształcenia ustawicznego tak rodziców jak i dzieci.

Wojciech Stępniewski
Agata Żurawińska
Joanna Dubrawska - Stępniewska

13. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego i działania na rzecz wzmocnienia pozycji sektora organizacji pozarządowych.

ZAKRES DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ:

1/ PROJEKT „APETYT ROŚNIE W MIARĘ JEDZENIA” – finansowany ze środków Fundacji Nutricia

Cel projektu:

zorganizowanie na terenie dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy w okresie kwiecień – październik 2014 r. działań edukacyjnych (warsztaty i wykłady) skierowanych do kobiet w ciąży, rodziców i opiekunów na temat prawidłowego żywienia dzieci do lat 3 w celu zmiany negatywnych trendów żywieniowych i poszerzenia świadomości wpływu odżywiania na stan zdrowia.

Przeprowadzono następujące zajęcia/warsztaty:

2/08/2014 – Żeby było mlecznie – wykład dot. karmienia piersią
17/08/2014 – Śniadanie, obiad, kolacja – warsztaty dla dzieci i dorosłych
25/08/2014 – Czy człowieka można zaprogramować? - spotkanie z dietetykiem
1/09/2014 – Jak wygląda talerzyk Twojego dziecka? - spotkanie z dietetykiem
8/09/2014 – Tadek Niejadek cz. 1 – spotkanie z psychologiem
10/09/2014 – Kalendarz przyjazny dziecku – rozszerzanie diety – spotkanie z dietetykiem
15/09/2014 – Tadek Niejadek cz. 2 – spotkanie z psychologiem
22/09/2014 – Domowy dietetyk – spotkanie z dietetykiem
29/09/2014 – Ilość czy jakość – dieta kobiety w ciąży – spotkanie z dietetykiem
13/11/2014 – warsztaty śniadaniowe – warsztat dla dzieci i dorosłych
29/11/2014 – Stop marudzeniu przy jedzeniu – spotkanie z psychologiem

Rezultaty realizacji programu:

- przeprowadzenie łącznie 26 godzin zajęć edukacyjnych;
- rozdanie około 400 ulotek z przepisami na trzy posiłki (śniadanie, obiad, kolacja);
- promocja idei zdrowego odżywiania wśród mieszkańców dzielnicy Bemowo

2/ PROJEKT „QKURYKU II – czas wolny ze znakiem jakości” –

Wojciech
Opiekun -
- Apetyt
Bella
(a)

- Zarządzanie sobą w czasie

3 spotkania w okresie 9 – 23 maja 2014 r.

- Kreaturna kuchnia – warsztaty zdrowego żywienia

5 spotkań w okresie październik – listopad 2014 r.

- Zabawy w domu w stylu Montessori

9 spotkań w okresie kwiecień – czerwiec 2014 r.

- 7 sekretów efektywnego ojcostwa

1 spotkanie 5 lipca 2014 r.

- Jestem mamą i co teraz – grupa wsparcia dla mam dzieci do 1 r.ż.

5 spotkań w okresie listopad – grudzień 2014 r.

Rezultaty:

- Przeprowadzenie 66 godzin warsztatów,
- objęcie wsparciem 60 rodziców/ opiekunów,
- pogłębienie wiedzy rodziców z zakresu wychowania i rozwoju dzieci,

4/ Projekt "Praca i zabawa – nasza wspólna sprawa" - finansowany ze środków Fundacji KRONENBERGA

Projekt realizowany w ramach światowego dnia Citi dla społeczności, z udziałem wolontariuszy – pracowników citihandlowy oraz wolontariuszy stowarzyszenia Rodzice Razem

Cele projektu:

- dostosowanie pomieszczeń wynajmowanych przez Stowarzyszenie do potrzeb osób z nich korzystających i zapewnienie im higienicznych i bezpiecznych warunków przebywania i spędzania czasu na zajęciach proponowanych przez cały rok;
- umożliwienie korzystania z przylegającego ogródka;
- integracja rodzin korzystających z oferty stowarzyszenia Rodzice Razem;

Działania:

- wymiana wykładziny oraz tzw. białego montażu w łazience;
- przekopanie ogródka i posianie trawy;

Handwritten signature and stamp:
Handwritten signature: *Helena*
Handwritten text: *Stowarzyszenie Rodzice Razem*
Handwritten symbol: *@*

- warsztaty ogrodnicze i plastyczne;

5/ Projekt "Urządzamy Klub Mam i całej rodziny" - dofinansowany ze środków CENTRUM KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ m.st. Warszawy

Cel:

dostosowanie pomieszczeń, w których realizowane są zadania statutowe stowarzyszenia Rodzice Razem do aktualnej grupy odbiorców oraz uaktualnienie zewnętrznej identyfikacji wizualnej organizacji.

Rezultaty: odświeżenie korytarza i łazienki wchodzących w skład wynajmowanych pomieszczeń (malowanie, wykładzina podłogowa), zamontowanie oświetlenia, zamontowanie oczyszczacza powietrza, zakup szafy metalowej, zaprojektowanie logotypów Klubu Mam na Bemowie i Stowarzyszenia Rodzice Razem, wydruk szyldu i banneru.

6/ Projekt "Artystyczne Lato na Bemowie"

(działania w ramach odpłatnej działalności pożytku publicznego)

Oferta skierowana do małych dzieci (1,5 - 7 l) i ich rodziców/ opiekunów w okresie letnim (lipiec, sierpień 2014 r.). Cykl trzygodzinnych, tygodniowych bloków tematycznych zajęć.

- Land Art (sztuka ziemi) – 30 czerwca – 4 lipca

Cel zajęć: zapoznanie dzieci z różnymi dziełami z zakresu land artu oraz zaangażowanie w tworzenie własnej sztuki.

- Zwierzaczkowo – 14 lipca – 18 lipca; 4 sierpnia – 8 sierpnia

Warsztaty plastyczne przeplatane zajęciami ruchowymi i poznawczymi. Każde z zajęć dotyczy innej grupy zwierząt: dinozaury, zwierzęta domowe, owady, zwierzęta baśniowe i dzikie zwierzęta.

- Język angielski – 21 lipca – 25 lipca; 28 lipca – 1 sierpnia

Tańce, gry, zabawy, działania plastyczne i muzyczne a wszystko w języku

Handwritten signatures and initials:
- "M. K..."
- "Julia"
- "M"

angielskim.

- Przyrodnicze cuda – 4 sierpnia – 8 sierpnia

Zajęcia, na których dzieci odkrywają przyrodę. Wycieczki poznawcze po okolicy (rodzaje drzew, opracowanie kalendarza roślin, wykonanie zielników)

- Zajęcia muzyczne – 18 sierpnia – 22 sierpnia

Zajęcia mające na celu zachęcenie dzieci i rodziców do częstego i intensywnego obcowania z muzyką na różnych poziomach – słuchania, śpiewania, tańczenia i ogólnie pojętej zabawy.

- Stworzakidziwaki - zajęcia plastyczne – 25 sierpnia – 29 sierpnia

Zajęcia plastyczne dla najmłodszych, na których dzieci będą tworzyć własnoręcznie zabawki z różnych materiałów. Zajęcia mają na celu rozwijanie dziecięcej wyobraźni, doskonalenie umiejętności manualnych, ale przede wszystkim dobrą zabawę.

POZOSTAŁE DZIAŁANIA PROWADZONE W RAMACH ODPŁATNEJ DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO

7/ **Fanaberki** – zajęcia dla dzieci w wieku 0,5 – 3 lata wraz z opiekunami

- zajęcia ogólnorozwojowe odbywające się w okresie styczeń – czerwiec 2014 r.

8/ **Edu figle** – zajęcia dla dzieci w wieku 6 mcy – 36 mcy wraz z opiekunami

- Zajęcia ogólnorozwojowe, podczas których uczestnicy przypomną sobie zabawy naszych babć i mam, śpiewają i tańczą. Uczą się wierszyków i piosenek. Rozwijają ciekawość świata w oparciu o wszystkie zmysły.
- Odbyły się 42 spotkania w okresie wrzesień – grudzień 2014 r.
- udział około 25 dzieci wraz z opiekunami

9/ **światlica Montessori** - zajęcia dla dzieci w wieku 2 – 6 lat

- Umiejętności, które dzieci zdobywają i trenują w świetlicy Montessori, pozwalają realizować im takie cele, jak: zabawa, rozwój małej motoryki, przygotowanie do pisania, edukacja w zakresie 3 dziedzin wiedzy (*język, matematyka, kultura*), budowanie umiejętności koncentracji, nauka umiejętności dokonywania wyborów, rozwój samodzielności w działaniu, rozwój wrażliwości sensorycznej w zakresie 5 zmysłów
- Odbyło się 26 spotkań w okresie listopad – grudzień 2014 r.

Y. Kuczyńska
opracowanie
Kuku!
@

- udział około 20 dzieci

10/ zajęcia umuzykalniające wg E.E. Gordona – zajęcia dla dzieci w wieku 0 – 3 lata wraz z opiekunami

- Zajęcia opierają się na Sekwencyjnej Teorii Uczenia się Muzyki stworzonej przez Prof. E.E. Gordona, której istotą jest stymulowanie naturalnego rozwoju wrażliwości muzycznej u małych dzieci poprzez dźwięki, rytmy i ruch.
- Odbyły się 33 spotkania w okresie październik – grudzień 2014 r.
- udział około 30 dzieci

11/ język angielski – zajęcia dla dzieci w wieku 2 – 6 lat

- Tańce, gry, zabawy, działania plastyczne i muzyczne - wszystko w języku angielskim. Działając poprzez zabawę wykorzystujemy naturalne zdolności dzieci do przyswajania niewiarygodnej liczby informacji bez żmudnego powtarzania.
- Odbyły się 43 spotkania w okresie październik – grudzień 2014 r.
- udział około 16 dzieci

PONADTO ODBYŁY SIĘ NASTĘPUJĄCE ZAJĘCIA TEMATYCZNE:

- **Fun with Mum** - warsztaty jęz. angielskiego dla rodziców z dziećmi do 3 lat.
1 kwietnia 2014 r.
- **Kreaturna kuchnia** – wykłady dotyczące zdrowego odżywiania
maj – czerwiec 2014 r.
- **Dzień Matki** – cykl warsztatów i zajęć dla kobiet
26 maja 2014 r.
- **Dzień Dziecka w Klubie Mam** – cykl zajęć dla dzieci
30 maja 2014 r.
- **Pierwsza pomoc pediatryczna**
16 czerwca; 28 czerwca; 22 listopada 2014 r. ;
- **Andrzejkowe wróżby** – gry i zabawy dla najmłodszych
28 listopada 2014 r.
- **Mikołajki w Klubie Mam na Bemowie**
5 i 6 grudnia 2014 r. ;
- **Hej, kołęda!** - muzyczne spotkanie Bożonarodzeniowe
20 grudnia 2014 r.

POZOSTAŁE SPOTKANIA/ WARSZTATY/ AKCJE

Mil
Opiekun
- Spotkania
Q

- **Piąte urodziny Klubu Mam na Bemowie**
- **Trening twórczości dla dzieci w wieku 5 + - kwiecień 2014 r.**
- **Warsztat samodoskonalenia**

11 i 18 października 2014 r.

- **Największa darmowa lekcja języka angielskiego**

25 października 2014 r.

- **Poznaj mojego sąsiada – pasaż Tesco**

15 listopada 2014 r.

- **Na karuzeli macierzyństwa – warsztaty dla mam dzieci do 1. r.ż.**

6, 13, 20, 27 listopada 2014 r.

- **Świąteczny jarmark różności**

5-6 kwietnia 2014 r.; 13-14 grudnia 2014 r.

Aleksandra Bradawska
Agata Zuzakowska

Joanna Dubrowska-Szpulawska
Alicja Pielna - Lygent